

PLAN D'ENTRAINEMENT SAISON 2021 - 2022_V1

Salle des Bergières	Lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
14h00	E C O L E	E C O L E	Kids 14h00 15h00	E C O L E	E C O L E			
14h15								
14h30			M11 14h30 16h00					
14h45								
15h00			Stade Lausanne Hockey					
15h15								
15h30								
15h45								
16h00								
16h15								
16h30								
16h45								
17h00								
17h15								
17h30								
17h45								
18h00	M13 Commun 18h00 19h30	Championnat + Tournoi M14 Vaud Elite 18h00 19h30	LS athlétisme	LS athlétisme	M16 Promo 18:00 19:30	M17G 18:00 19:30	M16 Inter Vaud 18h00 19h30	M14 Vaud Elite 18h00 19h30
18h15								
18h30								
18h45								
19h00								
19h15								
19h30	Stade Lausanne Hockey	D1 19h30 21h00	M16 Vaud Inter 19:30 21:00	M15G 19:30 21:00	D2 19h30 21h00	D1 19h30 21h00	M19 Inter Vaud 19h30 21h00	M18F + D1 19h30 21h00
19h45								
20h00								
20h15								
20h30								
20h45								
21h00	D2 21h00 22h30	H1/H2 21h00 22h30	H3 21h00 22h30	H1/H2 21h00 22h30	H1/H2 21h00 22h30 (ou match)			
21h15								
21h30								
21h45								
22h00								
22h15								

Hors Lausanne, Bergières

Cugy, Combes Kids Sarah 17h-20h	Gymnase Renens		Gymnase Renens	
	M16 Inter 18:00 19:30	M16 Promo 18h00 19h30	M18 Inter 18h00 19h30	M14 Vaud Elite 18h00 19h30
	M19 Inter Vaud 19h30 21h00	M19 Promo 19h30 21h00	M19 Inter Vaud 19h30 21h00	

Lausanne, Collège Béthusy	Lausanne, Croix d'Ouchy	Lausanne, Collège Béthusy
M17G 18h00 19h30	M13 - Championnat 18:00 19:30	M15G 18h00 20h00

Lausanne, Collège Béthusy
Libre 19:30 21:30

Lausanne, Collège Béthusy
Libre